

TUBAs strategi 2015-2020

Terapi og rådgivning for Unge som er Børn af Alkoholmisbrugere

TUBA





Vision, mission og værdier

TUBAs vision:

- Et samfund, der arbejder på at forhindre, at børn vokser op i hjem, der ødelægges af alkohol og andre former for misbrug.
- Et samfund, der tager vare på de børn, som er skadet af forældres misbrug.
- Et samfund, hvor børn fra hjem med alkohol og stoffer kan få hjælp, uanset hvor de bor.
- Et samfund, der er fokuseret på sine forpligtelser over for børn af alkohol- og stofmisbrugere.

TUBAs mission:

At hjælpe unge, som er børn af alkohol- eller stofmisbrugere.

Hjælpen er faguddannede terapeuter og psykologers særlige TUBA-terapi og rådgivning, og den kan foregå direkte eller via internettet. Terapien gør det muligt for de unge at fungere på lige vilkår med andre unge på uddannelserne, på deres arbejde og som kærestes, ægtefæller og forældre

TUBA har udviklet en særlig form for terapi, som har vist sig virksom over for unge mennesker, som søger hjælp og rådgivning i TUBA. TUBAs primære målgruppe er 14-35 årige. TUBA tilbyder desuden terapi til mennesker over 35 år mod betaling.

TUBAs arbejde er vidensbaseret. TUBA dokumenterer alle forløb og sikrer på den måde, at kvaliteten af arbejdet hele tiden er i top. TUBA samarbejder med forskningsinstitutioner for at kunne dokumentere den samfundsmæssige gevinst af sin indsats.





TUBA arbejder for, at alle, som er vokset op i en familie med alkoholmisbrug, har let adgang til at få hjælp. Derfor er TUBA talerør for disse mange tusinder af mennesker og vil hele tiden være en toneangivende medspiller i formuleringen af en politik, der hjælper dem.

TUBA arbejder med at synliggøre og øge forståelsen af målgruppens problemer ved at udføre og deltage i relevante faglige undersøgelser og ved at sætte konsekvenserne af familiens alkoholproblemer på den offentlige dagsorden.

TUBAs værdier:

TUBA arbejder som en selvstændig organisation under Blå Kors Danmark i overensstemmelse med Blå Kors Danmarks formål og menneske- og diakonisyn og formulerer sine værdier i tre nøgleord - nærvær, faglighed og nye muligheder.

Hele TUBAs indsats bygger på håb om forandring for de unge. TUBA møder alle med respekt og velvilje.

TUBAs mål 2015-2020

Vores overordnede mål:

Hjælp til alle, der har behov for det.

Det vil vi:

TUBA vil frem til 2020 udvide kapaciteten på alle fronter. Det er vores mål at

- alle, der er mellem 14 og 25 år, og som er børn af alkohol- eller stofmisbrugere, får kendskab til og tilbud om den hjælp, de har ret til
- alle, der er mellem 26 og 35 år, og som er børn af alkohol- eller stofmisbrugere, har ret og adgang til gratis hjælp i form af terapi og rådgivning





- der er TUBA-afdelinger overalt i Danmark, således at alle, der er vokset op i en familie med alkohol- eller stofmisbrug, har praktisk mulighed for at få hjælp, også i Grønland og på Færøerne, gennem fremmøde i TUBA eller via nettet
- alle terapiforløb dokumenteres for hele tiden at sikre, at TUBAs terapi virker
- alle unge får kendskab til TUBAs arbejde, f.eks. via deres uddannelsessted
- alle fagpersoner, der kommer i berøring med borgerne - børn, unge og voksne - har kendskab til symptomerne på forældres misbrug af alkohol eller stoffer og ved, hvordan de skal sætte ind for at hjælpe borgerens børn
- TUBAs arbejde dokumenteres for at måle den samfundsøkonomiske gevinst.

Det har vi fokus på:

- At alle de mange unge, som har brug for det, skal have hjælp til at arbejde med de negative påvirkninger eller skader, de har fået ved at vokse op i en familie med alkohol- eller stofmisbrug. Det er skader som depression, angst, selvdestruktiv adfærd, symptomer på PTSD og eget alkohol- eller stofmisbrug.
- At nogle unge - især unge mænd - afholder sig fra at møde personligt op og bede om hjælp.
- At nogle unge bor så langt fra nærmeste TUBA-afdeling, at de har svært ved at komme dertil.





Det vil vi satse på:

- At udvide TUBAs kapacitet i både individuel terapi og gruppeterapi.
- At udvide antallet af drop-in møder, hvor unge kan få en forsmag på TUBAs muligheder for hjælp.
- At øge bemanningen på online-rådgivningen for at udvide muligheden for at yde de unge hjælp via chat.
- At udvide adgangen til terapi via Skype, så unge, som ikke har mulighed for at komme til TUBA, kan sidde hjemme og tale med terapeuten via nettet.
- At konsolidere TUBAs evaluering og dokumentation af det terapeutiske arbejde for hele tiden at kunne yde det ypperste over for de unge og for at bidrage til forskningen på feltet.
- At holde tæt kontakt til politikere, sagsbehandlere og andre fagfolk i kommuner og offentlige og private institutioner for at sikre, at de har den størst mulige viden om de unges problemer og om mulighederne for at hjælpe dem.



TUBA

Terapi og rådgivning
for Unge som er Børn
af Alkoholmisbrugere
www.tuba.dk