



# Hvad er TUBAs unge belastede af?

Egen ref.: \AKN \TUBAdk \ September 2015

I perioden januar 2014 - september 2015 har 2574 unge, der startede i TUBA, udfyldt et anonymt belastningsindeks. Tallene viste:

## Årsager til søgning om hjælp

Som **vigtigste årsager** til, at de unge søger hjælp netop nu, angiver de unge:

84 % har følelsesmæssige problemer med sig selv over længere tid

55 % har problemer i relation til deres misbrugende forælder(e)

46 % har problemer i relation til den øvrige familie/kæreste

32 % har problemer i relation til skole/uddannelse/arbejde

## Alkoholproblemerne

71 % af de unge har, eller har haft, en far med et alkoholproblem. 50 % har, eller har haft, en mor med et alkoholproblem. Derudover angiver yderligere 5 %, at deres far måske har, eller har haft, et alkoholproblem og yderligere 14 %, at deres mor måske har et alkoholproblem.

69 % af de unge angiver, at deres far stadig har eller måske har, eller har haft, et alkoholproblem, mens 41 % angiver, at deres mor stadig har eller måske har haft et alkoholproblem.

36 % af de unge angiver, at en af deres bedsteforældre har, eller har haft, et alkoholproblem.

37 % af de unge har, eller har haft, en stedforælder med et alkoholproblem.

7 % af de unge har mistet deres mor.

14 % af de unge har mistet deres far.

## Fysisk vold, psykisk vold og seksuelle krænkelser

47 % har oplevet fysisk vold eller trusler om vold i barndommen.

62 % af TUBAs unge har oplevet psykisk vold, forstået som f.eks. gentagende verbale krænkelser, systematisk fornedring, vedvarende overdrevet kontrol af adfærd, gentagende ydmygelser, i barndommen.

18 % har været udsat for seksuelle krænkelser i barndommen.

## Selv mordstrusler og selvmordsforsøg

28 % har oplevet selvmordstrusler eller selvmordsforsøg fra mor, mens 0,6 % har mistet deres mor som følge af selvmord.

23 % har oplevet selvmordstrusler eller selvmordsforsøg fra far, mens 1,7 % har mistet deres far som følge af selvmord.

16 % har oplevet selvmordstrusler eller selvmordsforsøg fra søskende, mens 0,4 % har mistet en søskende som følge af selvmord.

7 % af de unge har selv forsøgt selvmord, mens 8 % har truet med selvmord.

Kun 17 % mente, at de offentlige myndigheder kendte til deres forældres misbrug under deres opvækst. Kun 22 % har talt med lærere eller pædagoger og kun 15 % har talt med nogen fra en offentlig myndighed.

## Egne alkohol- eller rusmiddelproblemer

23 % har eller har måske tidligere haft et problematisk forbrug af alkohol.

20 % har eller har måske tidligere haft et problematisk forbrug af andre rusmidler eller af medicin.

#### **Medicin**

23 % har tidligere fået antidepressiv medicin for depression eller andre psykiske problemer.

9 % har tidligere fået angstdæmpende medicin.

7 % har tidligere fået beroligende medicin.

#### **MDI**

De unge (undtagen de 14-17-årige) udfyldte Major Depression Inventory (MDI), som er et valideret og anerkendt måleinstrument for depression. Ved at bruge MDI som en skala for depression, fandt vi at 58 % af de unge ved behandlingsstart var deprimerede; 14 % var lettere deprimerede, 15 % var moderat deprimerede og 29 % var svært deprimerede.

#### **CORE 34**

De unge (undtagen de 14-17-årige) udfyldte skemaet CORE-OM 34. CORE-OM 34 er et valideret instrument, der er udviklet til måling af den psykiske tilstand af personer, der deltager i psykoterapeutiske forløb. Ifølge testen var 24 % mildt psykisk belastede, 29 % moderat psykisk belastede, 21 % moderat til alvorligt psykisk belastede og 8 % af de unge alvorligt psykisk belastede ved behandlingsstart.

#### **W&SAS**

De unge udfyldte Work and Social Adjustment Scale (W&SAS). W&SAS er et valideret instrument, der har til formål at få et billede af en brugers evne til at håndtere dagliglivets opgaver. Testen måler i hvilken grad brugerens problemer svækker dennes evne til at fungere på områderne: skole/uddannelse/arbejde, klare eget hjem, magte fritidsaktiviteter sammen med andre og alene og magte familie og nære relationer.

Ifølge W&SAS var 81 % af de unge belastede på disse områder. 44 % var signifikant svækkede og 37 % var alvorligt svækkede.