



Det er vigtigt at vide, at man gør det rigtige

I 2014 tager TUBA et nyt evidensbaseret computersystem, CORE NET i brug. Systemet er en videreudvikling af det papirbaserede CORE-system, som TUBA i forvejen har arbejdet med for at kunne dokumentere sit arbejde.

CORE-systemet bruges til at måle f.eks. angst, PTSD eller depression hos den enkelte, når den unge indleder et forløb i TUBA. Det måles igen, når behandlingen er afsluttet. Det er baseret på informationer fra de unge selv.

Ved hvert terapimøde får de unge stillet nogle spørgsmål, som skal belyse deres øjeblikkelige situation. Bagefter bliver de unge bedt om at komme med tilbagemeldinger – feedback - om, hvordan det nu går – om dagens terapeutiske samtale imødekom den unges egne forventninger og behov. De unge kan med CORE NET aflevere deres feedback på en tablet efter hvert terapeutisk møde. CORE samler og opstiller systematisk og på en struktureret måde, hvad terapien har betydet. Systemet er indrettet, så informationerne på kryds og tværs giver et overblik for den enkelte, og for alle.

De unges feedback er det mest værdifulde for TUBA til at tilrette sin terapi, så den virker for den enkelte. CORE NET giver TUBAs terapeuter en hurtigere og nemmere mulighed for løbende at evaluere det terapeutiske arbejde. Hele systemet bygger på den kendsgerning, at de unge kun kan få det varigt bedre, hvis det er deres problemer og det, de tumler med lige nu, som terapeuterne tager udgangspunkt i. Hvis det derimod er det, som terapeuterne tror, er den unges problem, kommer de ingen vegne med terapien.

TUBAs værdigrundlag, at møde de unge og deres problemstillinger der, hvor de unge er, bliver således ført direkte over i TUBAs evidensgrundlag, ved at bruge de unges egen feedback til at tilpasse terapien til de unges behov.

Kilde:

<http://www.coreims.co.uk/>