

TUBA

LYST TIL AT SNAKKE?

ONLINE RÅDGIVNING FOR DIG MELLEM 14 OG
35 ÅR MED FORÆLDRE DER DRIKKER

Scan koden eller klik ind på vores
hjemmeside, hvis du har lyst til at snakke

WWW.TUBA.DK



TUBA er en del af Blå Kors Danmark

WWW.TUBA.DK

BREVKASSE

Her kan du få svar på dit spørgsmål fra vores rådgivere. Du kan skrive til brevkassen døgnet rundt.

UNG-TIL-UNG

Ung-til-ung er et forum, hvor du kan stille spørgsmål og udveksle erfaringer med andre unge fra alkoholfamilier.

CHAT

Her kan du chatte helt anonymt med en af TUBAs rådgivere. Vi kan tale om lige det, du har på hjerte.

Vi sidder klar til at tale med dig

MANDAG	18-21
ONSDAG	18-21
TORSDAG	13-16

GRUPPECHAT

MANDAG 18-21

