



Hvad er TUBAs unge belastede af?

Januar 2011

Af Thomas Mackrill, *cand.psych. PhD, fagkonsulent og forskningsmedarbejder, tma@tuba.dk; +45 21708958.*

I perioden april 2009 – november 2010 har 502 unge over 18 år, som startede i TUBA, udfyldt et anonymt belastningsindeks (1). Tallene viste:

- 75% (376) af de unge havde en far med et alkoholproblem. (48%) 240 havde en mor med et alkoholproblem. For 25% (125) var det begge forældre, der havde drukket for meget. Hver forælder drak i gennemsnit 12 år af de unges barndom (0-18 år). 27% (138) boede sammen med (mindst) én stedforælder med alkoholproblemer under barndommen.
- 63% (314) af TUBAs unge havde oplevet psykisk vold, forstået som f.eks. gentagende verbale krænkelser, systematisk fornædning, vedvarende overdrevet kontrol af adfærd, gentagende ydmygelser, i barndommen. Den psykiske vold stod på i gennemsnit 9,7 år af barndommen. 17% (86) var udsat for psykisk vold, da de startede i TUBA.
- 44% (221) havde oplevet fysisk vold eller trusler om vold i barndommen. Den fysiske vold stod på i gennemsnit 7,8 år af barndommen.
- 14,5% (73) havde været udsat for seksuelle krænkelser i barndommen.
- 27% (134) havde oplevet selvmordstrusler fra mor. 18% (92) havde oplevet selvmordstrusler fra far. 11% (56) af de unge havde selv forsøgt selvmord.
- 38% (190) af de unge havde ikke talt med nogen overhovedet om forældrenes misbrug under opvæksten. 20% (101) havde kun talt med nogen inden for den nære familie, dvs. forældre og søskende.
- Kun 17% (84) mente, at de offentlige myndigheder kendte til deres forældres misbrug under deres opvækst. Kun 8% (39) havde talte med lærere eller pædagoger og kun 5% (25) havde talt med nogen fra en offentlig myndighed.

De unge henvender sig i TUBA typisk efter mange års belastning og isolation. De kommer ofte, når det er blevet tydeligt for dem, at de ikke behøver finde sig i, at livet skal blive ved med at være så svært. For dem har et belastet liv været et almindeligt liv.

Undersøgelsen viste derudover at:

- 22% (112) havde tidligere haft egne alkohol eller rusmiddelproblemer.



- 31% (156) havde tidligere fået medicin for depression eller andre psykiske problemer.
- 80% (401) mente, deres problemer påvirkede deres evne til at gå på arbejde eller uddannelse.
- 82% (410) mente, deres problemer påvirkede deres evne til at danne og fastholde tætte forhold til andre.
- 491 af de 502 unge udfyldte Major Depression Inventory (MDI) (2), som er et valideret og anerkendt måleinstrument for depression. Ved at bruge MDI som en skala for depression, fandt vi at 62% (303) af de unge ved behandlingsstart var deprimerede; 16% (78) var lettere deprimerede; 18% (90) var moderat deprimerede og 27% (135) var svær deprimerede.
- 492 af de 502 unge udfyldte skalaen PTSD-8 (3), en nyudviklet skala til vurdering af symptomer på post traumatisk stressforstyrrelse (ptsd). 56% (274) havde ifølge skalaen symptomerne for ptsd ved behandlingsstart.
- 500 af de 502 udfyldte skemaet CORE-OM 34 (4). CORE-O 34 et valideret instrument, der er udviklet til måling af den psykiske tilstand af personer, der deltager i psykoterapeutisk forløb. Ifølge CORE-OM 34, var 29% (145) mild psykisk belastede, 29% (138) moderat psykisk belastede, 14% (69%) moderat til svær psykisk belastet og 6% (31) af de unge svær psykisk belastede ved behandlingsstart.

1. Mackrill, T. & Hesse, M. (in press) The Adult Children of Alcoholics Trauma Inventory. *Substance Use and Misuse*.

2. Major Depression Spørgeskema. Downloades fra http://www.cure4you.dk/354/MDI_Danish.pdf

3. Hansen, M., Andersen, T. E., Armour, C., Elklit, A, Palic, S., Mackrill, T. (2010). PTSD-8: A brief screening instrument for PTSD. *Clinical Practice and Epidemiology in Mental Health*, 6, 101-108.

4. Barkham, M., Mellor-Clark, J., Connel, J., Cahill, J. (2006) A core approach to practice-based evidence: A brief history of the origins and applications of the CORE-OM and CORE System. *Counselling and Psychotherapy Research*, 6(1): 3-15