



## Vil du hjælpe unge, der er opvokset i familier med misbrug?

Søg optagelse på TUBAs uddannelse for frivillige chatrådgivere  
og bliv en del af vores chatrådgivning i Aarhus.

Er du omsorgsfuld, psykisk robust og kan du håndtere svære problemstillinger?  
Så er det dig, vi leder efter!

Som chatrådgiver bemander du vores 1:1-chat, mens du sideløbende gennemfører rådgiveruddannelsen. Du kommer på et fast hold med andre dygtige frivillige én aften hver anden uge (mandag, tirsdag, onsdag eller torsdag) fra 17.45-21.15.

### Uddannelsesplan 2019-2020

- **Samtaler**
- **Kiggevagt**
- **Modul 1: Lørdag d. 14.09.19 kl 9-16** Om TUBA, dynamikker i familier med misbrugsproblemer og rådgivning via chatmediet.
- **3 måneders individuel oplæring ved en erfaren mentor**
- **Modul 2: Tirsdag d. 03.12.19 kl 16-21** Målgruppens typiske dilemmaer og chatfaglighed.
- **Modul 3: Mandag d. 11.01.20 kl 16-21** Selvmordsproblematikken, risikovurdering, akutprocedure, underretning og tavshedspligt
- **Modul 4: Tirsdag d. 21.03.20 kl 16-21** Fysisk og psykisk vold og selvskade. Flashback og retraumatisering.
- **Modul 5: Tirsdag d. 25.08.20 kl 16-19. Herefter overrækkelse af bevis, spisning og fejring** Den gode mentor, feedback, debriefing og kollegial sparring.

Du kan læse meget mere om uddannelsen her <https://tuba.dk/tuba-uddannelse-til-chatraadgiver>. Du skal kunne deltage i TUBAs obligatoriske rådgiveruddannelse for at blive frivillig chatrådgiver i TUBA.

### Hvem er vi?

TUBA er en landsdækkende interesseorganisation, som hjælper unge fra familier med alkohol- eller stofmisbrug. Vi tilbyder gratis terapi og online rådgivning til unge mellem 14 og 35 år. TUBA er en del af Blå Kors Danmark

Formålet med TUBAs online rådgivning er:

- At skabe en tryk, nærværende og fordomsfri ramme, hvor de unge kan udtrykke sig, reflektere over egen situation og handlemuligheder samt modtage inspiration og støtte.
- At støtte de unge til at nå ét skridt videre i en allerede igangværende proces.
- At tilbyde rådgivning, der tager udgangspunkt i den unges perspektiv.

Gennem 7 år har vi udviklet effektfulde rådgivningsmetoder som bl.a. indebærer, at vi:

- Rådgiver de unge med udgangspunkt i deres egne forståelser, ønsker og behov.
- Anerkender de unge som kompetente mennesker med ressourcer.
- Betragter os selv som reflekterende sparringspartnere og ikke som eksperter.

Du kan læse mere om TUBA på [www.tuba.dk](http://www.tuba.dk) og om vores faglige profil på [www.tuba.dk/faglig-profil](http://www.tuba.dk/faglig-profil).

### **Det får du**

- TUBAs interne rådgiveruddannelse.
- Uddannelsesbevis og mulighed for en anbefaling efter minimum 12 måneders ansættelse.
- Sparring og feedback på det rådgivende arbejde.
- Supervision.
- Et netværk af andre engagerede frivillige.
- Invitationer til faglige og sociale arrangementer.

### **Vi forventer, at du:**

- Har en socialfaglig baggrund (f.eks. pædagog, socialrådgiver, lærer, psykolog, terapeut mv.).
- Er minimum 22 år.
- Har gode skriftlige kommunikative evner.
- Ikke er bange for en faglig eller personlig udfordring.
- Brænder for TUBAs sag, og for at hjælpe unge gennem chatrådgivning.
- Forpligter dig til minimum 12 måneders ansættelse.
- Er afklaret med din egen situation og har afsluttet behandling, hvis du er vokset op i en familie med misbrug.
- Gennemfører vores uddannelsesforløb på 5 moduler. Herunder at du prioriterer at bruge tiden på det og laver aftaler med dit uddannelsessted eller din arbejdsgiver så det bliver muligt for dig at deltage. Se datoer ovenfor.

Lyder det som noget for dig? Så skriv en ansøgning, hvor du fortæller

- Hvorfor du gerne vil være frivillig i TUBA
- Hvordan du lever op til kvalifikationerne
- Hvilken dag du gerne vil på hold

Send ansøgningen og dit CV til koordinator Camilla Rode Jensen på [crj@tuba.dk](mailto:crj@tuba.dk) eller ring på 29 68 96 41 for yderligere information.

**BEMÆRK:** Der er tale om frivilligt ulønnet arbejde. For at søge stillingen, skal du kunne deltage i TUBAs obligatoriske rådgiveruddannelse.

Ansøgningsfrist torsdag 15.august 2019

Samtaler holdes torsdag d. 29. august 2019

Vi glæder os til at høre fra dig