

# SMS

**\*TUBA  
TIL 1940**

Din sms støtter TUBAs arbejde med 100 kr.

Når du støtter TUBA, giver du børn og unge med forældre, der drikker en bedre hverdag. Enkelt, simpelt - effektivt.

100 kr. + sms-takst trækkes via din mobilregning. Bidrag kan ikke fortrydes.

**"DA JEG VAR  
OMKRING 10 ÅR  
GAMMEL, GIK DET  
OP FOR MIG, AT  
IKKE ALT VAR SOM  
DET SKULLE VÆRE"**

Rasmus bedre til at sætte grænser efter sit forløb i TUBA



TUBA står for Terapi og rådgivning til Unge, der er Børn af Alkoholmisbrugere.



De unge står i kø for at få hjælp.

Giv dem din støtte nu.

**WWW.TUBA.DK**

- ingen skal vokse op med fulde forældre

TUBA er en del af Blå Kors Danmark