

TUBA DANMARK ÅRSRAPPORT

TUBA I EN NØDDESKAL:
STOR EKSPANSION MED NYE AFDELINGER
OG FORDOBLET SØGNING

EVALUERING OG EFFEKT I 2008:
800 UNGE HJULPET, 350 PÅ VENTELISTE

PARTNERSKABER SIKRER HJÆLP TIL DE UNGE:
FLERE KOMMUNER SAMARBEJDER MED TUBA

FAMILIETERAPI UDEN FORÆLDRE:
EN TIDLIG INDSATS MODVIRKER NEGATIV SOCIAL ARV

2008

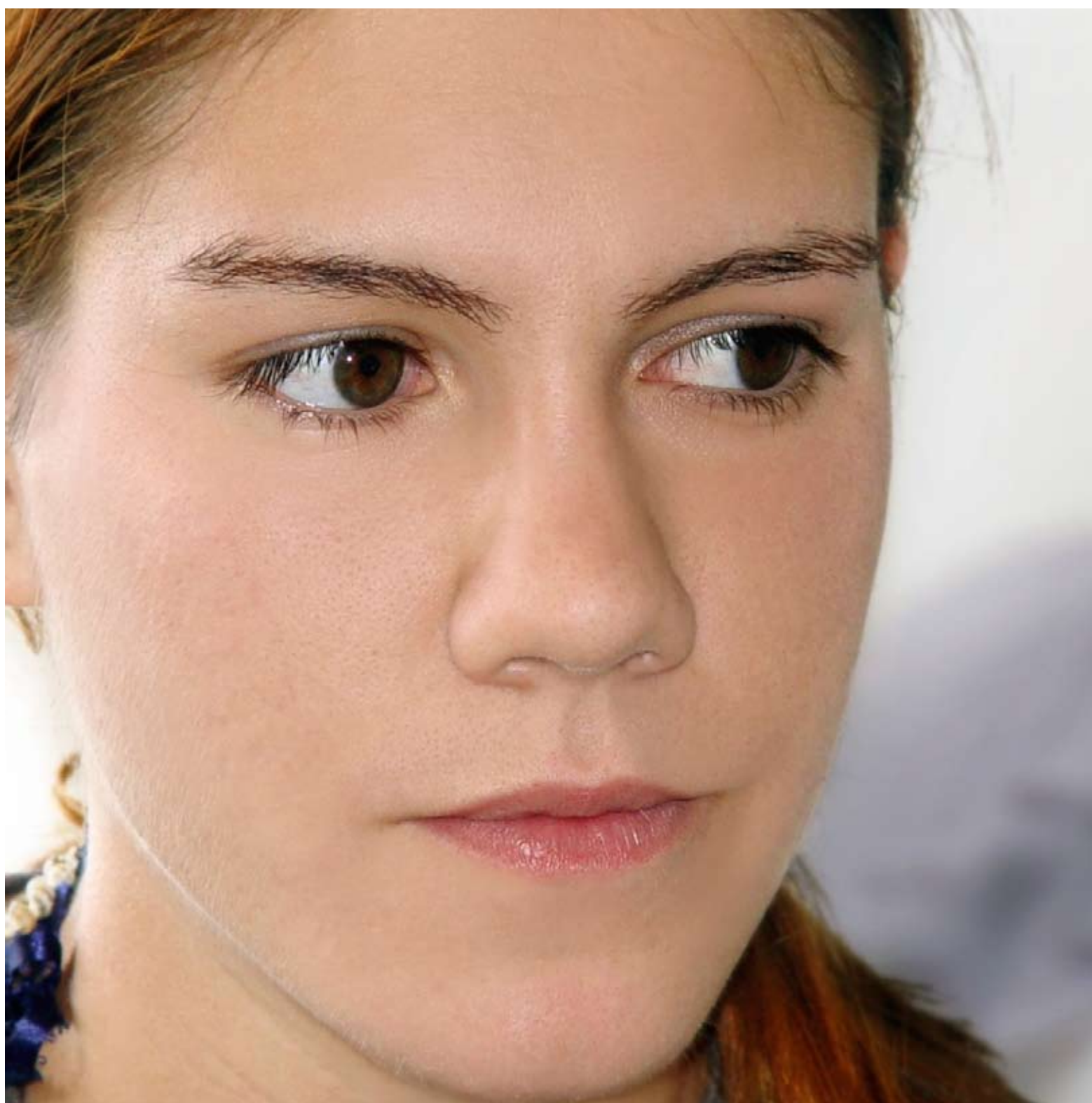


**TUBA ER TERAPI OG RÅDGIVNING
FOR UNGE, SOM ER BØRN AF
ALKOHOLMISBRUGERE**



AT VÆRE

ET GODT NOK MENNESKE



Undertiden kan man som menneske tro, at man står helt alene med noget, der gør ondt og vækker smertefulde følelser. Man oplever sig som den eneste, der har det på en bestemt måde, føler sig udenfor fællesskabet med andre mennesker. Måske spørger man sig selv, hvorfor man har det svært?

Tanken om, at det er ens egen skyld, ligger snublende nær. Ligesom tanken om, at man har det slemt, fordi man slet og ret er mærkelig og anderledes. Disse tanker gør ondt. Og de gør det hele endnu værre. De truer ens selv-accept, ens følelse af at være et godt nok menneske. For mange unge, der er vokset op i en familie med alkoholproblemer, er det almindeligt at tænke sådan. De har været alene med mange af deres vanskelige tanker og følelser under opvæksten.

Far vidste, at mor havde alkoholproblemer. Mor vidste det godt selv. Søsteren vidste det også og led under det. Alle fire vidste det og levede med det hver dag. Men ingen sagde noget højt. De talte aldrig med hinanden om det. Bedsteforældrene tog imod børnebørnene, når det hele blev for slemt derhjemme. Men heller ikke de nævnte morens drikkeri med et ord. På hver deres måde bar alle i familien deres skam, magtesløshed, sorg og vrede alene.

Der findes heldigvis en kur imod de unges følelse af at være isoleret og anderledes. Kuren handler om at møde andre og opdage, at de har det på samme måde. I mødet med andre opdager de måske, at det er meget normalt og almindeligt at have det sådan. Og måske begynder de at forstå mere af hvorfor. Da kan smerten og skammen med tiden blive afløst af glæde over livet og lettelse over blot at være et menneske, som deler skæbne med andre mennesker. Det kaldes fællesskab. Den slags fællesskab, hvor man sammen berøres af fælles oplevelser, følelser og tanker. Det kaldes også kærlighed. Unge, som oplever sådan et fællesskab, kan efterhånden begynde at føle sig som et godt nok menneske.

Unge, der er børn af alkoholmisbrugere, har hårdt brug for et sted, hvor de kan dele deres tanker og følelser. De har brug for at mærke, at vi mennesker er meget mere lig hinanden og forbundne, end de tror, når de har stået alt for meget alene. Måske har de også brug for et sted, hvor de kan tale med andre med den samme baggrund, så fællesskabsfølelsen bliver levende og bekræftet. TUBA er sådan et sted. På den måde formidler TUBA fællesskab, kærlighed og håb for en bedre fremtid.

En terapeut i TUBA sagde på en kursusdag med sine kolleger, at det var i gruppesammenhænge i TUBA, at han oplevede den dybeste forbundethed med menneskeheden. Der er ingen tvivl om, at mange af de unge i TUBA oplever det på samme måde. Og de har om nogen brug for det.

FAMILIETERAPI

UDEN FORÆLDRE

I dag findes der næppe et alkoholbehandlingssted i Danmark, hvor man ikke tilbyder familien hjælp, når en misbruger kommer i behandling. Alkoholbehandlere har en klar forståelse for, at hele familien og ikke mindst børnene lider og skal have hjælp. Politikere og andre, der sætter penge af til forebyggelse og behandling ser nødvendigheden af, at hele familien bliver inddraget i alkoholbehandlingen. Det er en fantastisk positiv udvikling, som man kun kan glæde sig over.

Flertallet af forældre kommer ikke i behandling

Desværre er det kun omkring 3,3% af alle danskere med et alkoholmisbrug, som kommer i behandling. Langt de fleste af de resterende 96,7% må formodes at drikke videre. Deres børn vokser op uden at få hjælp til at leve med en far eller mor, der drikker. De fleste af disse børn vil leve hele deres barndom med alkoholmisbrugende forældre. Det er en realitet, vi ikke må benægte.

Der arbejdes hårdt for, at personale med kontakt til børn og unge uddannes til at kunne genkende tegn på alkoholmisbrug i en familie og til at kunne gribe ind på den mest hensigtsmæssige måde. Målet er at opdage flere misbrugsfamilier, få flere alkoholafhængige i behandling og på den måde også hjælpe flere børn og unge, der er i klemme. Der er god grund til at ønske dette arbejde med en tidlig indsats al mulig held og lykke.

Men størstedelen af de børn, som vokser op med forældre, der drikker, må leve med det. Ofte fordi forældrene benægter eller fortier, at de har et alkoholproblem, og dermed gør børnene det også.

Vi skal være der når de søger hjælp

Titusinder af børn vokser op med alkoholiserede forældre, som ikke kommer i behandling. Disse børn har meget svært ved at søge hjælp, så længe de er afhængige af deres forældre. De kan ikke komme i familierapi. Mange af dem bliver i løbet af opvæksten skadet og får som unge og voksne problemer med selvværd, selvtillid, sorg, depression og forholdet til andre mennesker. Nogle af dem får svært ved at klare en uddannelse og et arbejde, og de har en stor risiko for selv at ende i et misbrug af rusmidler.

Når børnene bliver unge voksne og tilstrækkeligt uafhængige af forældrene, har de mulighed for selv at søge hjælp til deres problemer (det tidspunkt kommer for mange, når de er flyttet hjemmefra). Og der skal vi hjælpe! De børn, som ikke fik hjælp i barndommen, er dem, TUBA rækker ud til. De er mange. Det er derfor, at TUBA har vokset sig så stor.

Hjælp til unge er tidlig indsats

Skeptikere vil protestere og sige, at hele familien skal med i terapi. Men det accepterer vi ikke i TUBA, når det handler om forældre, som ikke vil erkende deres alkoholproblemer. I TUBA siger vi, at når familien ikke kan være med, så laver vi familierapi uden forældre. Vi ser på den unge, som en del af en familie men holder fokus på den enkelte, vi har i terapi.

Det kan godt lade sig gøre at hjælpe et ungt menneske til et mere tilfredsstillende liv uden, at forældrene er med. Så han eller hun får et bedre selvværd, mere tillid til egne evner, kommer igennem sin sorg og ud af sine depressive perioder samt lærer at leve et godt liv med en alkoholiseret far eller mor på sidelinjen. TUBAs arbejde er derfor også en tidlig indsats. Vi hjælper de unge, før de selv får børn eller mens deres børn er små, så den negative sociale arv brydes.

Det er godt, at stat og kommuner forsøger at finde og hjælpe børn i familier med alkoholproblemer. Men vi må ikke ignorere alle de børn fra misbrugsfamilier, som ikke bliver opdaget. Vi har en forpligtelse til at tilbyde dem hjælp, når de som unge har behov for hjælp og er parate til at tage imod den.

PARTNERSKABER MED KOMMUNER SIKRER HJÆLPEN TIL UNGE

De unge glemmes i prioriteringer

Kommunerne har fået en kompleks og omfattende udfordring med ansvaret for forebyggelse og behandling af alkoholproblemer. Der er begrænsede midler og loven prioriterer behandlingen af misbrugere frem for pårørende, ligesom børn prioriteres før voksne pårørende. En ny dansk undersøgelse viser, at pårørende til misbrugere i behandling på de fleste områder er ligeså belastede og dårligt fungerende som misbrugerne. Alene derfor bør pårørende også få hjælp.

Det kræver et særligt fagligt indblik og en betydelig politisk vilje at fastholde, at netop hjælpen til de unge pårørende er afgørende og skal sikres.

TUBA mener, at kommunerne bedst hjælper deres unge ved at indgå partnerskab med en organisation, der kun har fokus på de unge.

Potentialet for forandring er stort

Desværre er det en forsvindende lille del af de drikkende forældre, som søger behandling. Derfor er det nødvendigt med et tilbud til de unge, som de selv kan opsøge. Heldigvis er mulighederne for forandring langt større for de unge end for deres misbrugende forældre. En målrettet indsats og samarbejde med de unge betyder, at den sociale arv i misbrugsfamilierne kan brydes. Samtidig forebygger vi, at de også bliver alkoholmisbrugere.

Alkoholbehandling de unge står i kø for

Unge foretrækker at få hjælp i organisationer, hvis primære fokus ikke er behandling af misbrugere. I disse organisationer kommer behandlingen af de unge ofte i anden række trods gode hensigter om det modsatte. Det vigtigste mål for alkoholbehandling er, at misbrugeren holder op med at drikke. Denne organisering afspejler forholdene i misbrugsfamilien, hvor den unge også er kommet i anden række. Formålet med TUBA er at skabe et sted, hvor den unges interesser er i fokus. Resultatet er, at 350 unge står i kø for at få hjælp. Nogle må vente i op til 12 måneder.

Partnerskaber skaber forbindelse og forankring

Når kommuner indgår partnerskab med TUBA, så bliver TUBAs tilbud til unge mellem 14 og 35 år også kommunens tilbud. Hjælpen, som de unge har brug for, sikres. I takt med at TUBAs arbejde er udviklet og dokumenteret, overgår det økonomiske ansvar for TUBA fra statens satspuljemidler til kommunerne. Kun hvis kommunerne er villige til at træde til, vil der fremover være et TUBA. I 2008 havde 8 kommuner en partnerskabsaftale med TUBA. Det har muliggjort den positive udvikling af tilbuddet lokalt. I første omgang er der tale om et udviklingsarbejde med delvis finansiering fra kommunerne. Med tiden skal kommunerne overtage en primær rolle i finansieringen. Det er en politisk udfordring.



HISTORIEN

Dette er historien om en ung mand ved navn Peter. Han kom til TUBA, da han var midt i tyverne. I løbet af de næste år forandrede hans liv sig dramatisk.

OM PETER

Peter var vokset op alene sammen med sin alkoholiserede mor, som havde drukket så længe, han kunne huske. Hun så meget af sit liv gennem offerbriller. Når andre tog afstand fra hende på grund af hendes opførsel (mest, når hun var påvirket), ville hun ikke se, at det var på grund af hendes alkoholforbrug. Hun drak som regel hver dag. Alligevel vekslede forbruget. Hun havde "gode perioder", hvor hendes drikkeri var "tåleligt" for Peter, fordi han gennem mange år havde vænnet sig til det. Hun havde også "dårlige perioder", hvor hun drak så massivt, at han nogle gange vågede over hende, når hun sov, fordi han var bange for, at hun skulle dø fra ham.

Peter var på alle måder en god søn. Han passede på sin mor. Når hun drak voldsomt, var han med til at dæmpe hende, så de skandaler hun forårsagede, ikke blev så voldsomme, at de fik alvorlige konsekvenser i forhold til familie eller andre i hendes sparsomme netværk. Han hjalp med husholdning, mad, indkøb og rengøring. Han fungerede som hendes samtalepartner og fortrolige, som forsøgte at "opdrage og oplyse" hende, så hun måske kunne komme på ret køl. Også efter han flyttede hjemmefra, kom han ofte hos hende, så hun ikke skulle føle sig for ensom.

Peters far havde tidligt forladt familien. Peter havde ikke haft meget kontakt med sin far gennem opvæksten. Dels havde faderen ikke vist megen interesse for det, dels blev Peter gennem årene mere og mere vred på sin far, fordi han følte, han havde svigtet både ham og hans mor.

Da Peter henvendte sig i TUBA, var han meget pessimistisk omkring sit liv og sine fremtidsudsigter – ligesom han var meget skeptisk over for, om hjælpen i TUBA kunne gøre nogen forskel for ham. Han var kommet på trods af sin skepsis, fordi en veninde havde skubbet på. Peter følte sig mindreværdig og utilfreds med sig selv. Han troede ikke for alvor på, at andre virkelig kunne lide ham og holde af ham. Han troede heller ikke på, at han ville kunne få en uddannelse, et arbejde eller et godt parforhold – det var nogle af de ting, han forbandt med det gode liv.

På et tidspunkt var han begyndt på en uddannelse, men stoppede, fordi han havde for meget fravær og ikke følte, at han fungerede socialt sammen med de andre studerende. Den dårlige erfaring medvirkede til, at han var helt afvisende over for, at han nogensinde skulle kunne gennemføre en anden uddannelse. Han var faktisk meget sikker på, at han ville ende som sin mor. Det var, som om han havde afskrevet håbet om det gode, fordi det gjorde for ondt overhovedet at have muligheden for at blive skuffet. Pessimismen var som en massiv og uigennemtrængelig mur, der beskyttede ham fra livets skuffelser og samtidig holdt ham væk fra dets glæder.



Titel: "TABU - Ud af alkoholfamiliens tavshed"
Forfatter: Alex Kastrup Nielsen
Udgiver: TUBA, April 2009

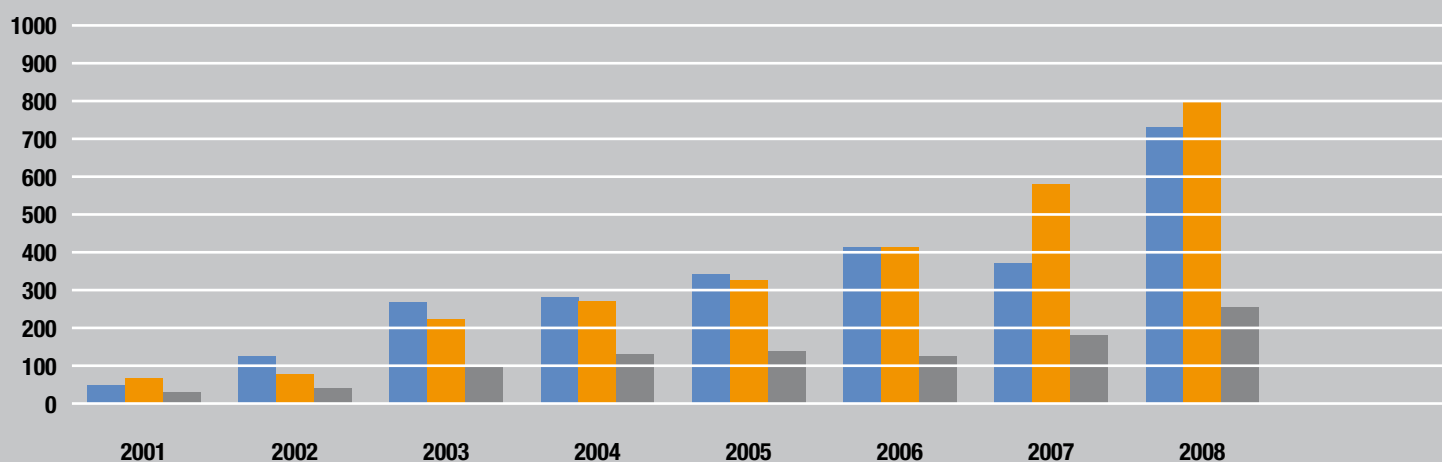
Når man mødte Peter, var det svært at dele hans pessimisme og hans utilfredshed med sig selv. Han var på alle måder en rar fyr. Alvorlig, ærlig og nærværende. Det var let at kunne lide ham, men svært at få ham til at tro, at man kunne. Jeg var ret sikker på, at de fleste mennesker, der kendte Peter, også kunne lide ham, men han brugte oceaner af energi på at analysere ting, han eller de havde sagt og gjort – og resultatet af de analyser endte sjældent ud til hans fordel.

Jeg tog ham meget alvorligt og lod ham beholde sin pessimisme og sit selvhad, når vi talte sammen. Han skulle ikke trøstes eller overtales til at mene noget andet. Det var vigtigt for ham, at der var rigeligt med tid og energi til, at han kunne fortælle, hvordan han havde det og hvorfor. Han havde også mange gamle skuffelser og erfaringer, som havde lagt sig i ham og gjort ham sikker på, at han kendte sin fremtid. Selv om jeg stadig kunne se meget mere positivt ved ham end han selv kunne, kom jeg også til at forstå, hvorfor han stadig holdt så meget fast i sin frygt og pessimisme.

TUBA udgiver bog om unge

Læs hvordan Peter kom videre i bogen "TABU – ud af alkoholfamiliens tavshed." af Alex Kastrup Nielsen. Den udgives af TUBA i april 2009 og kan købes på www.tuba.dk eller bestilles i boghandleren.

EVALUERING OG EFFEKT I 2008



NYHENVENDELSER

TERAPIFORLØB

AFSLUTTET FORLØB

TUBAs arbejde i 2008 har været kendetegnet ved ekspansion

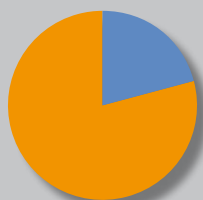
- 361 flere unge henvendte sig for at få hjælp i 2008, næsten dobbelt så mange som i 2007
- 217 flere unge har været i terapi, og 266 unge har afsluttet den. Det er en tredjedel flere end i 2007.
- I 2008 havde TUBA 50% flere terapeuter ansat end i 2007.
- Der blev åbnet nye afdelinger i Sønderborg, Aabenraa og Kolding.

Væksten har sat sit præg på TUBA. Nye administrative systemer er udviklet og implementeret. Vi har ansat en faglig konsulent til kvalitetssikring og udvikling. Han har udarbejdet en faglig profil for organisationen. I løbet af 2009 vil en ny plan for evaluering og indsamling af viden blive iværksat. I alt har TUBA haft omkostninger for 10,5 millioner kroner i 2008.

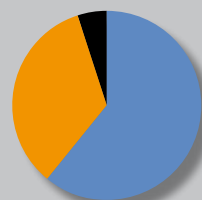
Unge i TUBA-forløb



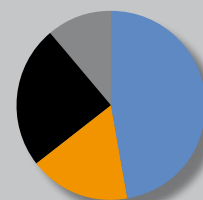
Alder:
 16% 14-19 ÅR
 24% 20-25 ÅR
 27% 26-30 ÅR
 26% 31-35 ÅR
 8% MGL. OPLYS.



Køn:
 21% MÆND
 79% KVINDER



Terapiform:
 61% INDIVIDUEL TERAPI
 34% GRP. TERAPI
 5% GRP. OG INDIVIDUEL



Længde:
 47% 0-6 MDR.
 17% 6-12 MDR.
 24% 1-2 ÅR
 11% 2+ ÅR



98% VAR TILFREDSE MED TUBAS HJÆLP I 2008



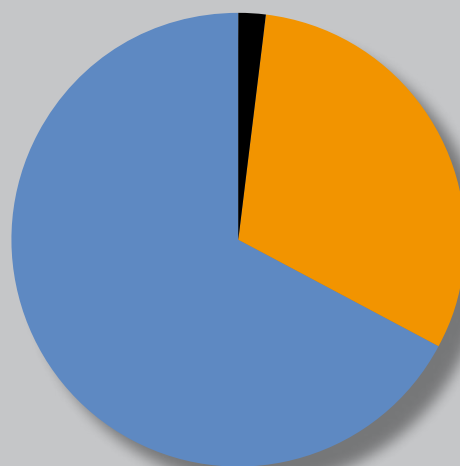
Forsker og psykolog: Thomas Mackrill, Ph.D.

Evaluering i TUBA

I TUBA bestræber vi os på at øge effekten af vores behandling og forbedre vores monitorering og rapportering af de forandringsprocesser de unge gennemgår. Vi har i 2008 ansat forsker og psykolog Thomas Mackrill, Ph.d. til at stå for dette udviklingsarbejde. I løbet af 2008 begyndte vi at bruge det etablerede evalueringssystem Outcome & Session Rating Scale. (Se www.talkingcure.com). Dermed evaluerer og justerer vores unge og deres terapeuter løbende deres samtaleforløb for at øge effekten af terapien. I 2009 indfører vi desuden et standardiseret instrument (CORE OM og YP CORE se www.coreims.co.uk) til at evaluere forløb i TUBA, så vi måler og sammenligner de unges tilstand ved starten og afslutningen af behandlingen. Systemet blev officielt oversat til dansk i 2008. Der kommer til at gå tid, før det nye system genererer data om vores behandling, men indførelsen af det nye system viser, at vi prioriterer evaluering højt.

Indeværende års evaluering indeholder nogle enkle spørgsmål, som TUBA har brugt til evaluering igennem en årrække. Vi modtog 433 anonyme evalueringer af vores arbejde fra unge i 2008. De var både fra unge, der var i et forløb og unge, der havde afsluttet deres terapi. Vi evaluerer ikke rådgivningsforløb på under 3 samtaler.

98% var tilfredse eller meget tilfredse med hjælpen i 2008



67% **MEGET TILFREDSSTILLENDE**
31% **TILFREDSSTILLENDE**
2% **UTILFREDSSTILLENDE**
0% **VED IKKE**

92% havde fået et meget eller noget forbedret forhold til sig selv

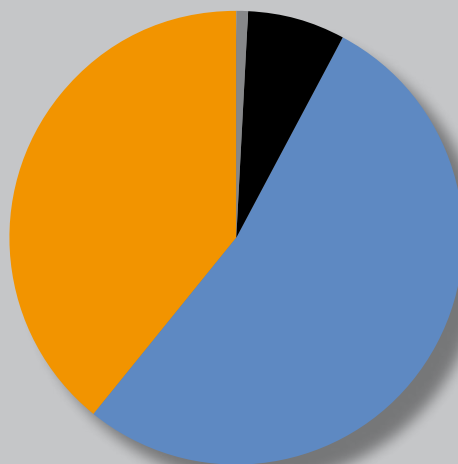
Mange unge, der kommer i TUBA, har fokuseret så meget på de problemer, der følger med forældrenes alkoholmisbrug, at de har vænnet sig af med at fokusere på sig selv og deres eget liv. Det primære fokus for terapien i TUBA er derfor den unges tilværelse. Sammen med den unge afdækker og udforsker vi den situation, den unge aktuelt står i. Vi lægger vægt på, at de unge udvikler forholdet til sig selv og, at de får tilrettelagt et godt liv, selv om deres forældre bliver ved med at drikke. De unge blev spurgt "I hvilken retning har du oplevet ændringer i forhold til dig selv?"

Det skal bemærkes, at ingen af de afsluttede unge havde et forværret forhold til sig selv. Derfor betyder den ene procent i cirkel-diagrammet sandsynligvis, at nogle få unge får et midlertidig forværret forhold til sig selv under terapi-processen. 53% af de unge havde meget forbedret forhold til sig selv, og 39% havde et noget forbedret forhold til sig selv under og efter terapien.

Et bedre liv på skolen eller jobbet

I TUBA er vi optaget af, at der sker forandringer i de unges liv. 336 unge (77%) mente, at deres problemer havde påvirket deres evne til at gå på arbejde, i skole eller følge en uddannelse, da de begyndte i TUBA. 29% af disse unge vurderede, at deres arbejdsevne var meget forbedret, mens 51% mente, at den var noget forbedret. For de afsluttede unge var tallene dog højere. 48% af de afsluttede unge vurderede, at deres evne til at gå på arbejde, i skole, eller på uddannelse var meget forbedret, hvor 39% mente arbejdsevnen var noget forbedret. Af de afsluttede unge, som fandt det relevant at svare på et spørgsmål om kæresteforhold, havde 49% fået en meget forbedret forhold til kæresten og 36% havde fået et noget forbedret forhold.

I hvilken retning har du oplevet ændringer i forhold til dig selv?



53% MEGET FORBEDRET

39% NOGET FORBEDRET

7% UÆNDRET

1% FORVÆRRET

10



8 UD AF 10 FIK LETTERE
VED AT KLARE JOB OG SKOLE



9 UD AF 10 ER MINDRE DEPRIMEREDE EFTER TUBA-FORLØBET

Mange er deprimerede og de fleste får det bedre

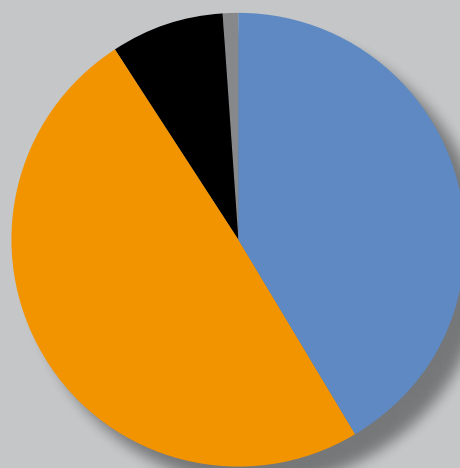
Forskning viser, at unge fra familier med alkoholmisbrug i betydelig højere grad lider af depression end gennemsnitsbefolkningen. I TUBA er vi generelt varsomme med brugen af ordet depression, da unge i TUBA med symptomer på depression har en række personlige og sociale problemer, der relaterer sig til deres opvækst og omstillingen til voksenlivet. Deres problemer kan derfor ikke forstås som udelukkende forårsaget af depression. 319 unge (74% af samtlige unge) oplevede sig selv som deprimerede, da de startede i TUBA. 25% af disse unge vurderede, at de ikke længere var deprimerede, hvor 61% vurderede, at de var mindre deprimerede. For de afsluttede unge var tallene dog højere. 41% af de afsluttede unge vurderede, at de ikke længere var deprimerede, mens 49% mente, at de var mindre deprimerede. Et samlet tal på 90%. I evalueringssystemet, som vi indfører i 2009, vil vi ikke kun spørge de unge, om de er deprimerede. Vi vil også undersøge de unge for symptomer på depression med et standardiseret instrument (Major Depression Inventory). 90% af de afsluttede unge i evalueringen havde et meget forbedret eller et noget forbedret syn på fremtiden.

Bedre problemløsning

91% oplevede, at de i høj grad eller i nogen grad var blevet bedre til at håndtere deres problemer.

I forbindelse med dette spørgsmål er det vigtigt at huske, at det ofte kendetegner unge, hvis forældre drikker, at de har brug for at indse, at de er magtesløse overfor deres forældres alkoholmisbrug. I TUBA lærer de at skelne mellem de problemer, som de kan løse og de problemer, som de skal leve med. Ligesom de undersøger nye handlemuligheder og lærer at evaluere deres problemløsninger.

90% oplever sig mindre deprimeret efter endt behandling



41% IKKE DEPRIMERET LÆNGERE

49% MINDRE DEPRIMERET

8% LIGE SÅ DEPRIMERET

1% MERE DEPRIMERET



TUBA I EN NØDDESKAL

Mange unge kæmper med en opvækst med alkoholproblemer

Ifølge Sundhedsstyrelsen siger 181.000 unge mellem 19 og 35 år, at de er vokset op i en familie med alkoholproblemer. For rigtig mange af dem var det så belastende, at de kæmper med store problemer som unge. De fleste af disse unge hører vi meget lidt til, for de har lært at skjule deres problemer. Som unge er de sårbare. Risikoen for angst og depression, selvmord, spiseforstyrrelser og lavt selvværd er markant højere end hos andre unge. Derudover har unge fra alkoholfamilier ofte problemer med kærester, forældre eller egne børn. Mange udvikler selv et misbrug. Og mange kæmper med tilknytningen til uddannelse og arbejdsmarked. Mange føler stor ensomhed.

TUBA gør noget ved problemet på de unges præmisser

De unge oplever ofte en krise i forbindelse med, at de flytter hjemmefra og skal etablere sig. Det er samtidig deres mulighed for at ændre deres liv. TUBA har gode erfaringer med at sætte ind i denne kritiske overgang. TUBA tilbyder specialiseret samtaleterapi individuelt eller i grupper til 14-35 årige fra hjem med alkoholproblemer.

Individuelle terapiforløb

Selv om de unge, der henvender sig i TUBA har erfaringer, der ligner hinanden, så er deres vilkår og perspektiver ofte meget forskellige. Hjælpen foregår derfor som et tæt samarbejde mellem terapeuten og den unge. Psykologer og psykoterapeuter tilpasser sammen med de unge behandlingen individuelt. Nogle skal bruge lang tid på arbejdet med at komme sig, andre behøver blot få samtaler. Tilbuddet er anonymt og gratis.

Kun faguddannet personale

TUBA beskæftiger kun uddannede psykologer og psykoterapeuter. Der er ansat en fagkonsulent og forskningsmedarbejder til kvalitetssikring og udvikling. TUBA har gennem 10 år opbygget landets mest specialiserede viden på feltet. TUBA finansieres i disse år af satspuljemidler fra Velfærdsministeriet og Sundhedsministeriet. TUBA drives i vidt omfang i partnerskab med kommuner.

Nærvær, faglighed og nye muligheder

TUBAs bagland er Blå Kors Danmark, som har en hundredårig tradition for at afhjælpe de negative konsekvenser af alkohol ud fra værdierne nærvær, faglighed og nye muligheder. TUBA åbnede sin første afdeling i København i 1997. I dag har organisationen 10 afdelinger i København, Århus, Odense, Aabenraa, Sønderborg, Kolding, Aalborg, Hjørring, Rønne og Frederikshavn.

Læs mere om TUBAs faglige profil på www.tuba.blaakors.dk

“

Rødt papir

Hvis ord kunne bløde ville mit papir være rødt
og krølle sig sammen under min blyant i smerte
jeg var voksen før jeg var barn
barndommen ligger på bunden af en flaske

Se ind i mine øjne
du vil se et aftryk af fortidens skærsild
jeg blev smidt på bålet og blev kold
hvis jeg skulle give helvede et navn
ville det være barndom

Jeg banker mit hoved ind i en væg af mursten
så der kan blive hul ind til smerten
og den kan slippe ud i form af rød farve
som løber ned langs mine skulderblade
og tegner små floder der med en voldsom understrøm
river fortidens minder væk for en stund

TUBA bruger





**TUBA ER TERAPI OG RÅDGIVNING
FOR UNGE, SOM ER BØRN AF
ALKOHOLMISBRUGERE.**

Alle fotos i årsberetningen er modelfotos

TUBA Danmark

Suensonsvej 1 / 8600 Silkeborg / tuba@tuba.dk

Leder: Jesper Kurdaahl Larsen / tlf. 20 18 55 60 / jkl@tuba.dk