

**UNDERSØGELSE AF BØRN FRA  
MISBRUGSFAMILIERS OPLEVELSE AF  
HØJTIDER, FAMILIEFESTER OG FERIER**

Spørgeskemaundersøgelse blandt børn af misbrugere  
november 2014



TUBA Danmark | Vesterbrogade 69, 1, | 1620 København V |



## Om undersøgelsen

I denne undersøgelse præsenteres resultaterne af TUBAs anonyme spørgeskemaundersøgelse af, hvordan jul, ferie og højtider såsom jul, opleves for børn af misbrugere.

Resultaterne er baseret på svar fra 357 respondenter - unge mellem 14 og 35 år fra misbrugsfamilier, der enten er i behandling i TUBA eller på venteliste.

Undersøgelsen er gennemført af TUBA Danmark i november 2014.

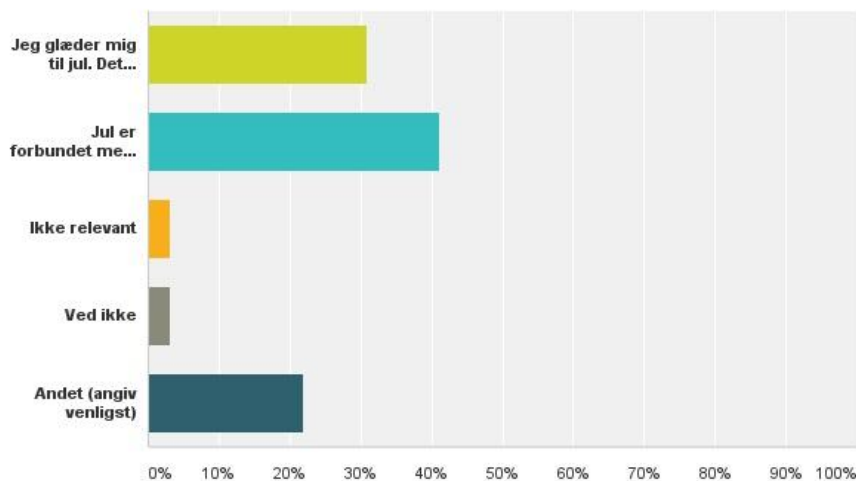
### 1. Jul er de dårlige minders fest

Hele 41% af de børn og unge af misbrugere, der har søgt hjælp i TUBA forbinder jul med dårlige minder på grund af misbrug i familien.

Under en tredjedel glæder sig til jul, og synes at julen er hyggelig.

#### Q12 Højtider og din opvækst i en misbrugsfamilieHvad tænker du om julen?

Besvaret: 357 Sprunget over: 64



Jeg glæder mig til jul. Det er hyggeligt. 30,81%

Jul er forbundet med dårlige minder på grund af misbrug i min familie 41,18%

Ikke relevant 3,08%

Ved ikke 3,08%

Andet 21,85%

-----



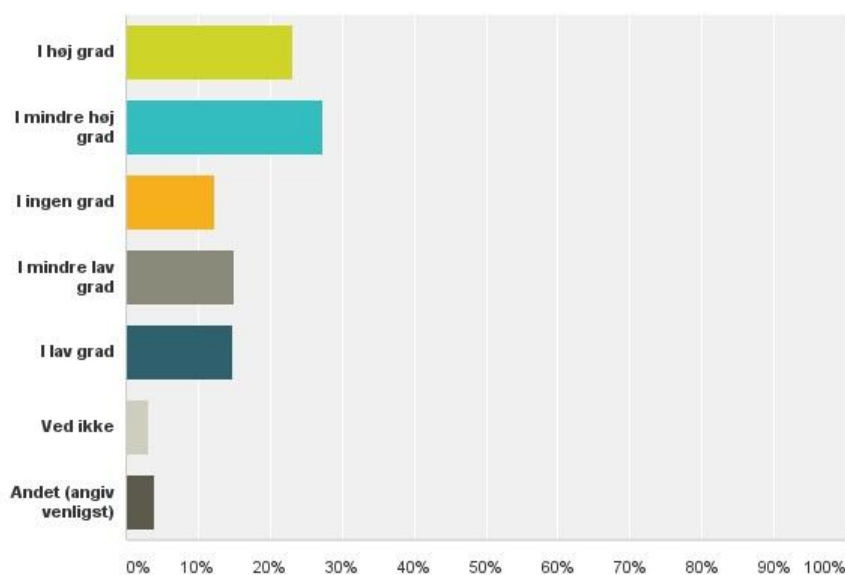
## 2. Barndommens traumer stjæler juleglæden

Over halvdelen (51%) af de børn og unge, der søger hjælp i TUBA svarer, at deres oplevelser i barndommen påvirker (i høj eller mindre høj grad) deres lyst til at holde jul negativt.

Kun 15% er i lav grad negativt påvirket af barndommens oplevelser.

### Q13 I hvor høj grad påvirker din barndom negativt din lyst til at holde jul?

Besvaret: 357 Sprunget over: 64



I høj grad	23,35 %
I mindre høj grad	27,45 %
I ingen grad	12,32 %
I mindre lav grad	15,13 %
I lav grad	14,85 %
Ved ikke	3,08 %
Andet	3,92 %



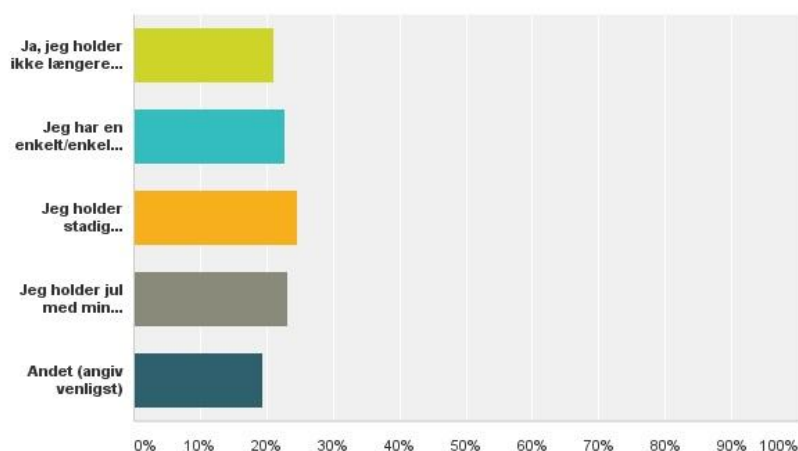
-----  
**3. Dårlige oplevelser i barndommen afholder børn fra at holde jul med familien**

Mere end hver femte barn og ung, der søger hjælp i TUBA, holder ikke længere jul med sin familie/sin misbrugende forælder på grund af misbrug i familien.

De søger ofte alternativer hos svigerfamilien, venner eller holder jul alene, går i byen eller er den blandt kollegaerne, der takker ja til en vagt på arbejdet.

**Q14 Har dårlige oplevelser i barndommen afholdt dig fra at holde jul med din familie?**

Besvaret: 357 Sprunget over: 65



Ja, jeg holder ikke længere jul med mine forældre/min drikkende forælder på grund af hans/hendes misbrug 21,01%

Jeg har enkelte gange fravalgt juleaften med mine forældre/min drikkende forælder 22,69%

Jeg holder stadig jul/ferie/højtiden med min drikkende forælder, men jeg synes det er hårdt 24,65%

Jeg holder jul med min familie som jeg altid har gjort, og det er en hyggelig aften 23,25%

Andet 19,33%



---

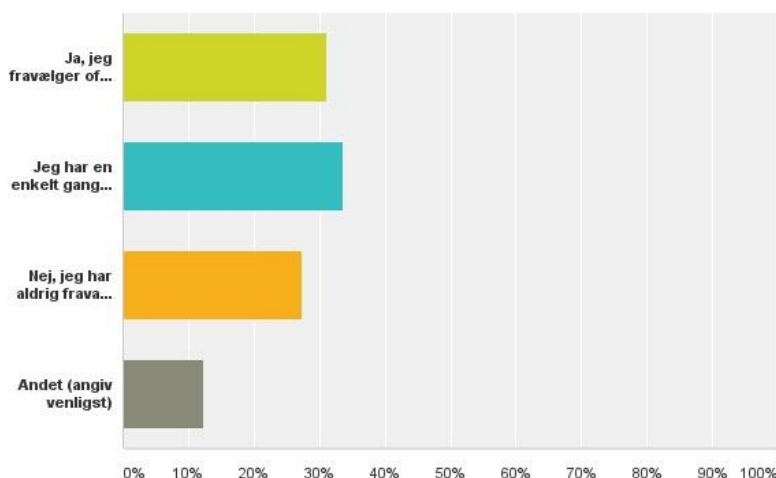
#### 4. Børn af misbrugere fravælger familien i højtider

Næsten hver tredje barn og ung, der søger hjælp i TUBA, fravælger ofte samvær med familien på grund af misbrug.

Hele 64% af de børn og unge, der søger hjælp i TUBA én eller flere gange har fravalgt familiefester/ferie/højtider på grund af misbrug i familien.

##### Q15 Har misbrug i din familie afholdt dig fra at fejre andre højtider/familiefester/holde ferie med din familie/din drikkende forælder?

Besvaret: 358 Sprunget over: 64



Ja, jeg fravælger ofte ferie/højtider/familiefester på grund af misbrug i min familie 31,09%

Jeg har en enkelt gang fravalgt at komme til en højtid/familiefest/ferie på grund af misbrug i familien 33,61%

Nej, jeg har aldrig fravalgt at fejre højtid/familiefest/ferie med min familie på grund af misbrug i familien 27,17%

Andet 12,32%



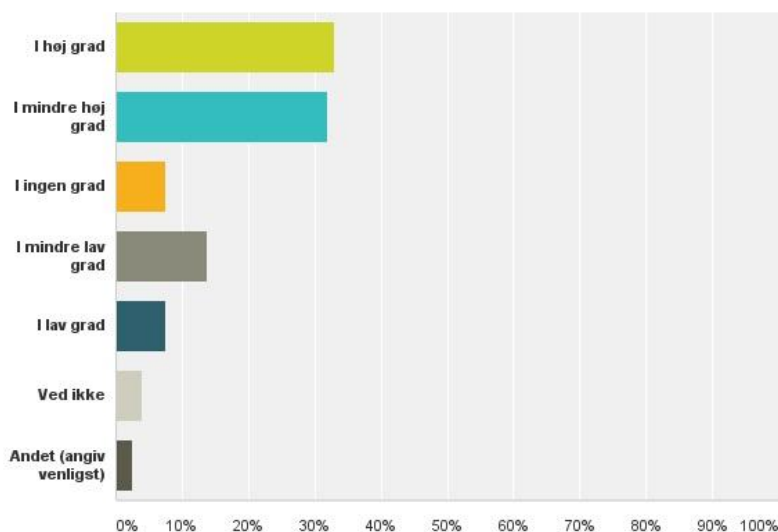
### 5. Tre ud af fem af børn af misbrugere glæder sig ikke til jul

Misbrug spiller så stor en rolle i børn af misbrugeres jul, at hele 65% af dem, der søger hjælp i TUBA, ikke (i høj eller mindre grad) glæder sig til jul.

Kun 7,28 % synes (i mindre lav grad), at opvæksten har negativ indvirkning på glæden ved højtider og ferier. Altså sagt med andre ord - glæden er ikke påvirket af opvæksten i en misbrugsfamilie.

#### Q16 I hvor høj grad har din opvækst haft en negativ indvirkning på din glæde ved højtider/ferier?

Besvaret: 358 Sprunget over: 64



I høj grad	33,05%
I mindre grad	31,93%
I Ingen grad	7,56%
I mindre lav grad	13,73%
I lav grad	7,28%
Ved ikke	3,92%
Andet	2,52%