

## TUBA SØNDERBORG SØGER FRIVILLIG PSYKOLOG/PSYKOTERAPEUT TIL GRUPPETERAPI

**Vil du gøre en forskel for unge, der er vokset op i en familie med misbrug? Og har du lyst til at blive en del af et engageret fællesskab af professionelle frivillige, hvor du får både erfaring, supervision og faglig udvikling?**

Vi søger 1 frivillig terapeut til vores afdeling i Sønderborg, som ønsker at være med som co-terapeut i en terapigruppe for unge fra familier med misbrug.

**TUBA** er en terapeutisk rådgivning, der hjælper unge mellem 14-35 år fra familier med misbrugsproblemer. Vores rådgivningsarbejde består af web-rådgivning, undervisning, individuelle samtaler og gruppeterapi i kortere eller længerevarende forløb. De unge, der kommer hos TUBA, er meget forskellige både i livsvilkår, anskuelser og terapeutiske mål. Terapeuter i TUBA har derfor brug for et bredt repertoire af metoder for at kunne matche de unges behov. Se mere om TUBAs faglige profil på [www.tuba.dk/faglig-profil](http://www.tuba.dk/faglig-profil)

### **Arbejdsopgaver og forventninger:**

- Du skal fungere som co-terapeut med en fast medarbejder hver 14. dag i ca. 4 timer. Disse timer dækker over 3 timers gruppeterapi, samt ca. en halv time inden gruppen starter til forberedelse og en halv time efter til oprydning og evaluering sammen med den faste medarbejder.
- Som co-terapeut er du med 20 gruppegange (fratrullet ferier m.m. strækker forløbet sig ca. over et års tid).
- Gruppen mødes onsdag i lige uger kl. 17-20.
- Efter en periode med oplæring kan der være brug for, at du har gruppen alene i forbindelse med ferie og eventuel sygdom.

### **Stillingskrav:**

- Psykolog eller eksamineret psykoterapeut (fra uddannelse godkendt af Psykoterapeutforeningen) eller studerende på sidste halvår af uddannelsen.
- Desuden skal du kunne forpligte dig til at arbejde et år som frivillig i TUBA, da det er vigtigt for vores unge, at vi tilstræber så meget stabilitet som muligt i forløbene.

### **Andre vigtige kompetencer:**

- Psykoterapeutisk erfaring eller anden relevant erfaring
- Kendskab til flere terapeutiske metoder
- Mod på at være aktiv i rollen som terapeut i gruppen efter en periode med oplæring.

- Evne til selv og sammen med den faste medarbejder at kunne reflektere over egen praksis
- Evnen til at forstå og leve dig ind i de unge og deres problemstillinger, samt interesse for at arbejde med unge
- Ydmyghed og åbenhed over for opgaven og ambitioner om hele tiden at blive bedre
- Evnen til at bede om hjælp, når noget ikke lykkes for dig

#### **TUBA tilbyder:**

- Et givende og livsbekræftende arbejde med unge i et udviklende fagligt miljø med engagerede kolleger
- Terapeutisk erfaring med unge
- Introkursus og løbende supervision/sparring
- Indføring i TUBAs værdier, faglige profil, terapeutiske struktur samt viden om målgruppen.
- Introduktion til og erfaring med brug af FIT

#### **Ansøgning:**

Ansøgning og CV sendes digitalt til regionsleder Henrik Prien på mail: [hpr@tuba.dk](mailto:hpr@tuba.dk)

Ansøgningsfrist: **onsdag den 30. september kl. 9.00**

Sørg for, at det tydeligt fremgår i din ansøgning, hvordan du opfylder stillingskravene om uddannelse og erhvervserfaring, samt de øvrige kompetencer.

Samtaler omkring opgaverne vil blive afholdt fredag den 9. oktober i TUBAs lokaler i Sønderborg sammen med gruppeterapeut og regionsleder.

Har du spørgsmål til stillingen, er du meget velkommen til at kontakte Henrik Prien på mail [hpr@tuba.dk](mailto:hpr@tuba.dk) eller mobil 30939103

Vi glæder os til at høre fra dig.