



TUBA HOVEDSTADEN SØGER FRIVILLIGE TERAPEUTER OG PSYKOLOGER TIL INDIVIDUEL TERAPI OG GRUPPETERAPI

Vil du gøre en forskel for unge der er vokset op i en familie med misbrug? Og har du lyst til at blive en del af et engageret fællesskab af professionelle frivillige, hvor du får både erfaring, supervision og faglig udvikling?

Vi søger endnu flere frivillige til vores afdelinger i **Hillerød** og **København**, som kan have individuelle samtaler eller fungere som co-terapeuter i gruppeterapi sammen med en ansat terapeut.

TUBA er en terapeutisk rådgivning, der hjælper unge mellem 14-35 år fra familier med misbrugsproblemer. Vores rådgivningsarbejde består af web-rådgivning, undervisning, individuelle samtaler og gruppeterapi i kortere eller længerevarende forløb. De unge, der kommer hos TUBA, er meget forskellige både i livsvilkår, anskuelser og terapeutiske mål. Terapeuter i TUBA har derfor brug for et bredt repertoire af metoder for at kunne matche de unges behov. Se mere om TUBAs faglige profil på www.tuba.dk/faglig-profil

Arbejdsopgaver og forventninger:

Som co-terapeut i gruppeterapi (kun København):

- Har du gruppe sammen med en ansat terapeut formiddag, eftermiddag eller aften, typisk hver 14. dag
- Indgår du som en aktiv sparringspartner med gruppelederen
- Forventes du at deltage i supervision ca. 1 gang månedligt, udover gruppesessionerne

Som terapeut med individuelle forløb (København og Hillerød):

- Har du to samtaler med unge i alderen 18-35 år, én aften om ugen (pt. Mandag (kun København) eller torsdag) i tidsrummet 16.00-21.00
- Forventes du at deltage i supervision hver anden uge i ovennævnte tidsrum
- Indgår du som en aktiv del af dit frivillighold, f.eks. ved at deltage i fælles aftensmad, når du er på vagt

Alle frivillige forventes:

- At bruge FIT i forbindelse med samtalerne
- At formulere sig på skrift i forbindelse med terapinoter og forlængelsesansøgninger
- At indgå i almindeligt kontorfællesskab (lave kaffe, rydde op mv.)
- At deltage i obligatoriske faglige dage

Stillingskrav:

- Psykolog eller eksamineret psykoterapeut (fra uddannelse godkendt af Psykoterapeutforeningen) eller studerende på sidste halve år af uddannelsen.
- Desuden skal du kunne forpligte dig til at arbejde et år som frivillig i TUBA, da det er vigtigt for vores unge, at vi tilstræber så meget stabilitet som muligt i forløbene.

Andre vigtige kompetencer:

- Psykoterapeutisk erfaring eller anden relevant erfaring
- Kendskab til flere terapeutiske metoder
- Evne til selv og i supervisionen at kunne reflektere over egen praksis
- At du er et åbent, nærværende og engageret menneske

TUBA tilbyder:

- Et givende og livsbekræftende arbejde med unge i et udviklende fagligt miljø med engagerede kolleger
- Terapeutisk erfaring med unge
- Løbende supervision/sparring
- Indføring i TUBAs værdier, faglige profil, terapeutiske struktur samt viden om målgruppen.
- Introduktion til og erfaring med brug af FIT

Ansøgning og rekrutteringsproces:

Ansøgning og CV sendes til frivilligkoordinator Anna Cosar: aco@tuba.dk –
ANSØGNINGSFRIST: Hurtigst muligt.

Vi holder løbende samtaler, og du kan læse mere om rekrutteringsprocessen nedenfor.

Er du interesseret i at høre nærmere om stillingerne er du velkommen til at kontakte frivilligkoordinator Anna Cosar. Anna kontaktes på mail: aco@tuba.dk eller telefon: 30 94 41 83.

Med venlig hilsen

Dorthe Sund From, Regionsleder

Tlf. 30 67 24 84, dsf@tuba.dk

Rekrutteringsproces, TUBA Hovedstaden:

Alle frivillige terapeuter i TUBA kommer til 2 samtaler:

FRI-terapeuter

1.samtale: Første samtale varer ca. 20 minutter og handler om generelle terapeutiske færdigheder og motivationen for at blive frivillig i TUBA.

2.samtale: Anden samtale varer ca. 30 minutter og har fokus på konkrete terapeutiske færdigheder med udgangspunkt i en case.

Vi holder løbende samtaler med FRI-terapeuter

CO-terapeuter:

1.samtale: Første samtale varer ca. 40 minutter og handler om motivationen for at blive frivillig i TUBA, generelle terapeutiske færdigheder og den særlige arbejdsopgave det er, at være co-terapeut i et gruppeforløb.

2. samtale: Anden samtale varer ca. 30 minutter og er en matchningssamtale mellem den frivillige og den faste terapeut der skal samarbejde i et gruppeforløb. Til samtalen er der fokus på konkrete terapeutiske færdigheder med udgangspunkt i en case, og på at få afstemt forventninger til samarbejdet.

Vi holder løbende samtaler med co-terapeuter. Hvis der i en periode ikke mangler co-terapeuter kan komme til at vente på en plads i en gruppe, mellem 1. og 2. samtale.

Opstart:

Alle co-terapeuter starter når der er plads i en gruppe, og deltager på næstkommende introdage.

Alle FRI-terapeuter starter på hold efter introdage, som afholdes hhv. forår/efterår.

Næste introdage bliver afholdt i foråret 2021.