

**GRATIS GRUPPETERAPI
FOR UNGE FRA FAMILIER MED
ALKOHOL- OG STOFMISBRUG**

tuba

Det har været helt afgørende for mig at møde andre. Jeg føler mig ikke længere forkert.

LAURA, 18 ÅR

Vi talte om dårlig samvittighed og forholdet til vores forældre. Med meget få ord forstod vi hinanden.

EIK, 20 ÅR

Gruppeterapi var det sværeste valg, men den bedste beslutning.

SEBASTIAN, 22 ÅR

DU ER IKKE ALENE - MØD ANDRE I SAMME SITUATION

FÅ GRATIS HJÆLP

TUBA tilbyder gratis og specialiseret terapi og rådgivning til unge mellem 14 og 35 år, der er vokset op med en forælder med alkohol- eller stofmisbrug.

@tubadanmark

