

Terapi- og rådgivning til  
Unge, der er Børn af  
Alkohol- og stofmisbrugere

tuba

Er det normalt  
ikke at have lyst  
til at se min mor,  
når hun drikker?

**FÅ ANONYM  
OG GRATIS  
HJÆLP ONLINE  
NÅR DET  
PASSER DIG**



**ONLINEÅDGVNINGEN ER ÅBEN FOR ALLE  
UANSET ALDER. INTET EMNE ER FOR STORT  
ELLER SMÅT. FIND ÅBNINGSTIDER PÅ TUBA.DK**

**SMS 50 18 18 00**

til en af TUBAs rådgivere.

**CHAT**

helt anonymt med en  
af TUBAs rådgivere.

**BREVKASSE**

Få svar fra en af TUBAs  
rådgivere. Du kan skrive  
døgnet rundt.

TUBA tilbyder gratis og specialiseret terapi  
og rådgivning til unge, der er vokset op med  
en forælder med alkohol- eller stofmisbrug.

**TUBA.DK**

@tubadanmark

